ПРОВЕРЯЙТЕ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА КАЖДЫЕ ТРИ ГОДА, НАЧНИТЕ ЗАБОТИТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ УЖЕ СЕЙЧАС

НОРМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА – НЕ ВЫШЕ 5 ммоль/л.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ | ЖИТЬ СЧАСТЛИВО

Анна Михайловна
ШАНГИНА

Главный внештатный кардиолог
Министерства здравоохранения
Забайкальского края,
к.м.н.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

Информация в социальных сетях:

- facebook.com/minzdravzabkray
- vk.com/minzdravzabkray
- twitter.com/minzdravzabkray
- instagram.com/minzdravzabkray

www.chitazdrav.ru

ИНФАРКТ МИОКАРДА

СИМПТОМЫ

Интенсивная давящая, сжимающая, жгучая боль за грудиной при нагрузке или в покое, может распространяться в шею, левую руку, плечи, сопровождается чувством «нехватки воздуха», чувством «страха смерти»

03
103
112

ЧТО ДЕЛАТЬ

Прекратить нагрузку, вызвать бригаду СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

ДО ПРИЕЗДА ВРАЧЕЙ

1. Принять положение сидя или лежа

2. Разжевать полтаблетки аспирина

3. Принять таблетку нитроглицерина под язык или сделать ингаляцию нитроспрея

ЖИЗНЬ В ТВОИХ РУКАХ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

www.chitazdrav.ru