

Как защититься от клещей и чем они опасны

Активность клещей начинается с апреля и продолжается по октябрь. Максимальное количество клещей наблюдается в первой половине лета.

Клещ не умеет прыгать. Он поджидает свою жертву, расставив свои лапки в разные стороны, сидя на травинке или на невысоком кустарнике не выше 1 метра. Так клещ может сидеть днями – пока жертва не пройдет мимо. Клещей привлекает запах животных и людей. Нападает клещ очень просто. Если вы задеваете веточку или лапку клеща - он точно зацепится за вас. Прицепившись к жертве, клещ ползет вверх и часто его снимают на плечах или голове, отсюда и создается ложное впечатление, что клещ упал сверху.

Наиболее часто клещ атакует, когда человек садится на травянистую лужайку отдохнуть - "необязательно караулить проходящего - можно и заплести". Лучшая погода для клеща - сухая, солнечная, теплая. В холодные дни, с заморозками или дождиком клещ пассивен, он прячется в лесную подстилку и пережидает непогоду.

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)

Заражение клещевым боррелиозом происходит при укусе инфицированным клещем.

Возбудители заболевания (боррелии) со слюной клеща попадают в кожу и в течение нескольких дней распространяются на другие участки кожи и внутренние органы (сердце, головной мозг, суставы и др.).

Инкубационный период при боррелиозе сильно варьирует и может быть от 1 дня до 60 дня, у детей в среднем составляет 21 день.

Характерным признаком начала заболевания является появление на месте укуса клещом покраснения кожи. Красное пятно постепенно увеличивается до 10 и более см в диаметре. Со временем центральная часть пятна бледнеет, создается форма кольца.

Через 1-1,5 месяца развиваются признаки поражения нервной системы, сердца, суставов. Лечение клещевого боррелиоза проводится врачом инфекционистом. Больной клещевым боррелиозом для окружающих не заразен.

Если вас укусил клещ

Это не значит, что вы обязательно заболеете. Но необходимо немедленно обратиться к врачу (участковому терапевту или врачу общей практики или врачу инфекционисту) для постановки диагноза и проведения превентивного лечения.

Человек заболевает от клещей, которые сами являются зараженными энцефалитом или боррелиозом.

После укуса клеща необходимо удалить. Удаление клеща должно проводиться в хирургическом кабинете или в травматологическом пункте медицинского учреждения.

Если удаляете самостоятельно, то должны знать: клеща нельзя раздавливать, поскольку при этом возможно попадание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней через микротрещинки на руках. Ни в коем случае не дергайте его, так как вы можете оторвать тело от головы. Оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение.

Прочную нитку, как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, клеща извлекают, подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы. Если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая имеет вид черной точки, место присасывания протирают спиртом. Головку удаляют стерильной иглой как обычную занозу. Кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом.

Удалив клеща, сохраните его для исследования на зараженность. Клеща поместите в небольшой стеклянный флакон, положив ватку, смоченную водой. Закройте флакон крышечкой. Для сохранения жизнеспособности клеща, поместите его в холодильник. Как можно скорей, не позже 3 дней, передайте его в лабораторию - там определят, был ли он заразен.

Как защититься от клеща?

Пользуйтесь репеллентами. Старайтесь одевать светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинным рукавом и капюшоном (если капюшона нет, наденьте головной убор), штаны заправляйте в носки.

Каждые 15-20мин осматривайте свою одежду, а каждые 1-2 часа проводите тщательную проверку, обращая особое внимание на следующие части тела: шея, подмышки, паховая область, ушные раковины.

Перемещаясь по лесной дороге, не срывайте веток (этим действием, вы стряхиваете на себя с основного куста клещей).

После похода по лесу, необходимо проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее бельё.

Обязательно расчесать волосы мелкой расчёской. Если вы обнаружили ползущего клеща, его необходимо сжечь. Клещи очень живучи, раздавить его невозможно.

В последние годы отмечается нападение клещей на горожан в пригородных лесах, на садовых участках и огородах. Клещ может переползти на человека с тела домашнего животного, включая кошек и собак. Занести в дом клеща можно с сеном, с букетом цветов, на одежде. Так иногда заражаются маленькие дети.