

Мифы о клещах: будьте внимательны к своему здоровью!

Если вы никогда не сталкивались с укусом клеща, прочтите статью с удвоенным вниманием. От этого может зависеть не только ваша жизнь, но и жизнь ваших родных и близких! Много распространенных сведений о клещах не соответствуют действительности, поэтому мы предлагаем вам ознакомиться с теми мифами, которые могут ввести вас в заблуждение. Долгожданное тепло для нас — синоним выходных на природе, шашлыков и бадминтона на полянках и на свежем воздухе в лесу или у реки. Проводить на природе больше времени необходимо, и лето гостеприимно распахивает зеленые массивы, где и погреться на солнце, и расслабиться в тени — одно удовольствие. Однако с середины мая уже активны и другие обитатели природных пространств — клещи. В целом, к сожалению, не так уж мал риск получить укус клеща, если не позаботиться о том, чтобы кровопийца не получил доступ к коже. Но последствия укуса энцефалитного клеща (которого визуальнo не отличить от обычного) могут быть очень опасны для здоровья.

1. Клещи падают с деревьев

Миф. Если вы до сих пор убеждены, что клещи — отличные десантники, то мы вас разочаруем. Они поднимаются всего на 1,5 метра над землей, и ни один клещ не станет спрыгивать вниз потому, что ему хочется рассмотреть поближе рисунок на классной футболке. На самом деле эти мелкие насекомые заползают на тело из травы или кустов, а благодаря легкому весу делают это практически незаметно. Для отдыха в лесу или в парке выбирайте закрытую, плотно прилегающую одежду с рукавами. Красоваться в футболке лучше в другом месте.

2. Вакцина не спасет тебя от энцефалита.

Частичная правда. На самом деле вакцина может уберечь от серьезного заболевания, только если будет соблюдено 2 условия:

- 1) Прививка проводится за пару месяцев до начала сезона (обычно в феврале).
- 2) Вы делаете ее каждый год.

В общем, разгуливать по лесу с прошлогодней прививкой можно, но от энцефалита она не спасет, это факт.

3. Не укушен, значит, защищен

Миф. Знаете, что такое цепная реакция? В случае с укусом клеща происходит что-то подобное. Если это кровососущее насекомое укусило, например, корову, а корова дала молоко, то через некипяченое молоко может заразиться человек. Один укус — столько жертв! Зато есть и хорошие новости: от человека можно заразиться только через молоко кормящей матери, но никак не при личном контакте. Думаем, будет нелишним напомнить, что если у кормящей женщины есть подозрение на энцефалит, ей стоит немедленно прекратить кормление грудью до уточнения диагноза.

4. Клещи опасны только энцефалитом

Миф. На самом деле болезни, которые может переносить клещ, не только тяжело вывариваются, но и имеют необратимые последствия. Не хотим вас пугать, но для полноты картины приведем немного статистики. Среди самых страшных последствий энцефалита необратимые параличи рук, слепота, глухота и, по понятным причинам тоже необратимая, смерть больного. В Сибири, Забайкалье и на Дальнем Востоке погибают до 80 % укушенных. К счастью, Европа со своими 2 % находится в самой безопасной зоне.

5. Растительным маслом можно «изгнать» клеща

Частично правда. Наверняка вы не раз слышали, что если полить клеща растительным маслом, он непременно начнет задыхаться и выползет самостоятельно. Это действительно правда, однако при таком способе «изгнания» насекомое начинает страшно тошнить, оно выпускает больше слюны, чем можно было ожидать, а именно через нее и происходит заражение! Думаем, вреда от такого способа больше, чем пользы. Поэтому советуем вам забыть об этом совете как о страшном сне.

6. Клеща нереально вытащить самостоятельно

Миф. Если вы всё же решили извлечь клеща в домашних условиях, делайте это с таким же хладнокровием, как супергерои американских фильмов сами зашивают себе раны или вытаскивают пули. Конечно, если клещ забрался в такое место, откуда его вытащить не так-то просто, попросите, чтобы вам в этом кто-нибудь помог. Аккуратно схватите насекомое пинцетом и плавно, без рывков, проворачивайте его тельце против часовой стрелки. Если голова вытасченного клеща на месте и все конечности при нём, смело отправляйтесь в травмпункт. Если чего-то не хватает и вы не уверены, что сможете выковырять остатки прокаленной на огне иглой, то отправляйтесь в медицинское учреждение в экстренном порядке.

7. Вытащил клеща — можно ни о чём не беспокоиться

Миф. Тут как раз и начинается всё самое «интересное»: клеща необходимо отнести на исследование по поводу различных заболеваний в СЭС, сделать себе в медицинском учреждении укол, взять направление на анализы на предмет инфекций (через 10 дней), на иммуноглобулины М к энцефалиту (через 14 дней), на иммуноглобулины М к боррелиозу (через 21 день). Да, всё это требует затрат времени и сил, но ведь вы же хотите спать спокойно и не стать жертвой печальной статистики?

Еще несколько фактов, которые важно знать

- Клещи любят самые мягкие участки на теле, к которым относятся: паховая и область за ушами, а также подмышечные впадины. Перенеся энцефалит в легкой форме, можно рассчитывать на пожизненный иммунитет к заболеванию. Мелочь, а приятно.
- Боррелиоз (второе по опасности заболевание, переносимое клещами), довольно легко лечится на ранних стадиях. Если вы обнаружили у себя высокую температуру и обширное покраснение на месте укуса, немедленно обратитесь к врачу! Промедление чревато параличом лицевых мышц, болью в суставах, проблемами со слухом, зрением и нормальным функционированием сердца. Плохая новость: от боррелиоза нет вакцин, как нет и приобретаемого иммунитета после уже перенесенной болезни.
- Если вы собрались самостоятельно вытащить клеща, а под рукой нет пинцета, попробуйте использовать для этой цели петлю из нитки и не забудьте сразу же обратиться в ближайшее медицинское учреждение.

Мы ни в коей мере не хотим вас напугать или отговорить от приятного времяпрепровождения в парке или в лесу. Однако то, **с какими последствиями можно столкнуться при укусе клеща, необходимо знать каждому.** Обязательно поделитесь этой статьей с друзьями, и пусть ваш отдых станет намного безопаснее. **Отдыхайте без вреда для здоровья!**