

# КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?



- ?** Состояние сетчатки глаза ухудшается из-за нарушения кровоснабжения.
- !** - нарушение зрения (табачная амблиопия)  
- аллергический конъюнктивит  
- слепота  
- катаракта



- ?** Образуется желтый налет, повреждается зубная эмаль.
- !** - заболевания десен  
- выпадение зубов



- ?** Нарушается питание, кожа становится сухой и тусклой.
- !** - ранние морщины  
- серый оттенок кожи  
- круги под глазами  
- пигментные пятна

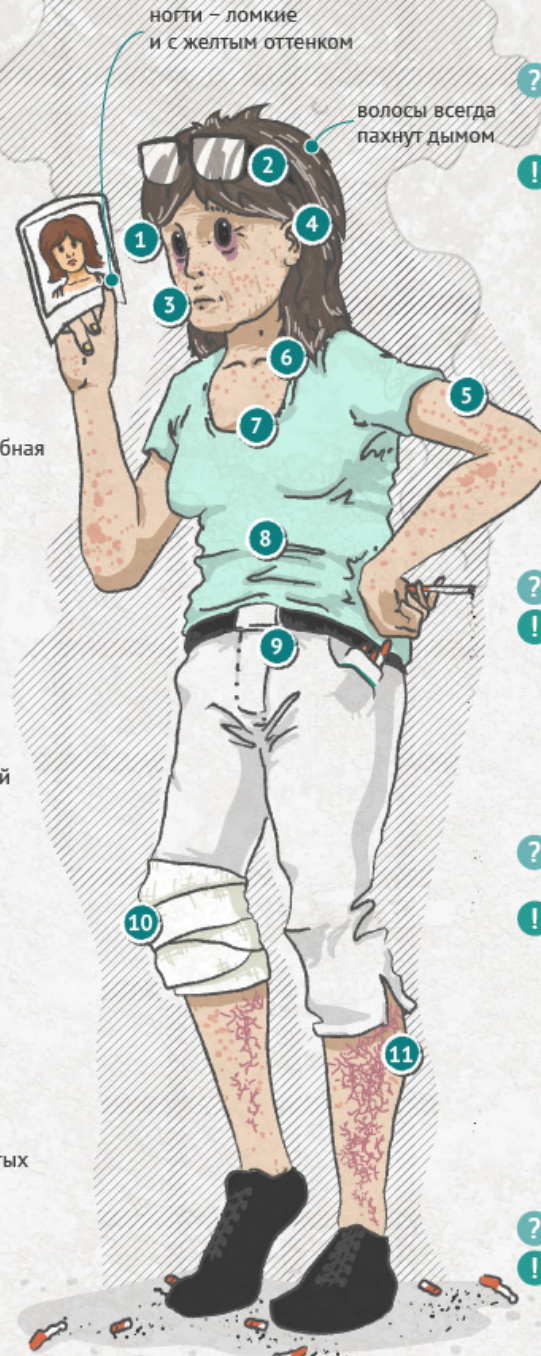


- ?** Сердечная мышца изнашивается из-за частых сокращений.
- !** - ишемическая болезнь сердца  
- инфаркт миокарда  
- гипертоническая болезнь  
- заболевание кровеносных сосудов



- !** **У мужчин**  
- снижение потенции, риск бесплодия
- У женщин**  
- бесплодие, раковые изменения шейки матки, мастопатия, фиброаденомы молочных желез, ранняя менопауза,  
- риск преждевременных родов, рождения мертвого ребенка, риск рождения ребенка с низким весом.

**?** Что происходит **!** Последствия



- ?** Никотин воздействует на нервную систему возбуждающе, ухудшается кровоснабжение мозга.
- !** - поведенческие нарушения  
- нарушения сна  
- нарушения аппетита  
- головные боли  
- атеросклероз сосудов головного мозга  
- риск развития внутримозгового кровоизлияния  
- рак мозга



- ?** Нарушается способность восприятия речи.
- !** - тугоухость



- ?** Повреждается слизистая ротовой полости и бронхов, гортань, носоглотка, легкие.
- !** - хронический бронхит  
- рак губы, языка или гортани  
- хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)



- ?** Нарушается кровоснабжение желудка.
- !** - гастрит  
- язва желудка или двенадцатиперстной кишки



- ?** Токсины из табачного дыма влияют на выработку женского гормона эстрогена, недостаток которого сказывается на костях.
- !** - остеопороз  
- риск частых переломов  
- хромота



- ?** Стенки сосудов повреждаются и покрываются с внутренних сторон атеросклеротическими бляшками.
- !** - отеки ног  
- венозные заболевания ног (варикоз)  
- гангрена