

Пустить на ветер

Сударыня, вы ещё курите? Тогда мы напомним вам, что табак делает с вашей красотой и вашим здоровьем.

Мозг

Память у заядлых курильщиков на 22% хуже, чем у некурящих, так как их мозг хуже снабжается кислородом и к тому же отравляется вредными веществами, которые содержатся в дыме.

Сердце

В 12 раз выше риск инфаркта миокарда у курящей женщины. Средний возраст развития инфаркта у некурящей – 81 год, у курящей – 66 лет.

Лёгкие

Риск развития рака лёгких у курящих женщин в 13 раз выше по сравнению с некурящими.

Желудок

У курящих в 10 раз выше риск появления язвы желудка.

Репродуктивные органы

40% случаев рака вульвы вызваны курением. И менопауза у курящих наступает на 2–3 года раньше.

Кожа лица

Кожа у курильщиков бледно-серого оттенка, менее эластичная, так как табачный дым влияет на состояние эластина – особого белка, отвечающего за восстановление тканей, и на их лицах в 2–4 раза больше морщин. Избавиться от них с помощью подтяжки не всегда удаётся: такое осложнение при подтяжке, как отслоение кожи, встречается у курящих в 4 раза чаще, чем у некурящих. А риск отторжения кожи после пластических операций в 12,5 раза выше.

Зубы

Лишь 26% некурящих женщин нуждаются после 50 лет в протезировании зубов. Среди курящих таких 48%. Табачные смолы оседают на дёснах и эмали и портят зубы.

Костная система

У женщин, выкуривающих 20 и более сигарет в день, ко времени наступления менопаузы прочность костей на 5–10% ниже, чем у их никогда не куривших сверстниц.

Беременность

В 2 раза возрастает риск преждевременных родов у курящих женщин, у них на треть больше выкидышей. Бездетность среди курящих наблюдается в 9 раз чаще.