

КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРИТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЖИТЬ СЧАСТЛИВО

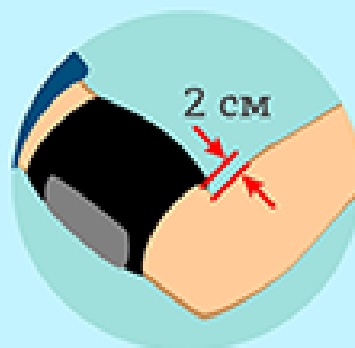


До еды



До зарядки

Закатать рукав



Прижать руку к груди



Делайте измерение сидя, положив руку на стол, открытой ладонью кверху

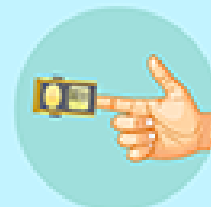
Тонометры



Самый точный



Менее точный



Менее точный