



**ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**



АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ: ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ!



**ОПТИМАЛЬНОЕ
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ**

120/80 мм рт.ст.



**НОРМАЛЬНОЕ
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ**

130/85 мм рт.ст.



**ВЫСОКОЕ НОРМАЛЬНОЕ
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ**

139/89 мм рт.ст.

СТЕПЕНИ РАЗВИТИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ (АГ)



МЯГКАЯ АГ

159/99 мм рт.ст.



УМЕРЕННАЯ АГ

179/109 мм рт.ст.



ТЯЖЁЛАЯ АГ

180/110 мм рт.ст.