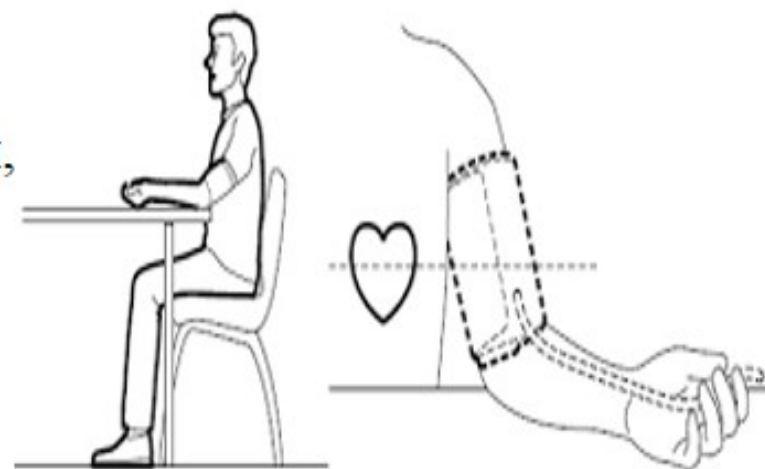


# Правила измерения АД

- Важно, чтобы манжета соответствовала объёму руки — не была слишком узкой, особенно если её необходимо надевать на полную руку. Для детей и полных людей существуют специальные манжеты.
- Манжету накладывают на плечо таким образом, чтобы между ней и поверхностью плеча оставалось расстояние размером в палец, а нижний край манжеты был на 2,5 см выше локтевой ямки. Не рекомендуют накладывать манжету на ткань одежды.
- При первичном измерении следует определить АД на обеих руках и в дальнейшем измерять АД на той руке, где давление было выше. (Разница АД на руках до 10-15 мм рт. ст. допустима).



**Будьте здоровы!**