

ФАКТЫ ОБ АЛКОГОЛЕ

80% преступлений дети совершают под влиянием алкоголя. 75% преступлений, 2/3 автокатастроф совершаются в состоянии опьянения. В России умирает более полтора миллиона человек в год от алкоголя, что в 20 раз превышает количество жертв атомного взрыва в Хиросиме. По статистике пьющие люди живут в среднем на 10-15 лет меньше, курящие люди на 8 лет. Самоубийства среди пьющих в 80 раз чаще, чем среди трезвенников.

Народная мудрость об алкоголе:

- *В луже водки и богатыри тонут.*
- *Был Иван, а стал болван, а все вино виновато.*
- *Река с ручья начинается, а пьянство — с рюмочки.*
- *Водку пить — себя губить.*
- *Водка не лечит, а калечит.*
- *Водка без огня разум сожжет.*
- *Вино полюбил — семью разорил.*
- *Вино приходит — стыд уходит.*
- *Где опьянение, там и преступление.*
- *Кто вино любит — свое сердце губит.*
- *Пить да гулять — добра не видать.*
- *Пьяница в народе, что сорняк в огороде.*
- *Пьяница не сам идет — его хмель ведет.*
- *Хватил винца — не стало молодца.*

Стакан спиртных напитков губит в нашем мозгу 1000-2000 клеток. Погибшие умственные клетки не восстанавливаются. Из-за пристрастия к спиртным напиткам и наркотикам женщины в Америке каждый день рожают тысячи недоношенных детей. В общем, из-за пристрастия к наркотикам родителей в США 15 процентов детей рождаются с отклонениями.

Важные факты об алкоголе.

- Стакан спиртных напитков губит в нашем мозгу 1000-2000 клеток. Погибшие умственные клетки не восстанавливаются. Из-за пристрастия к спиртным напиткам и наркотикам женщины каждый день рожают тысячи недоношенных детей. В общем, из-за пристрастия к наркотикам родителей 15 процентов детей рождаются с отклонениями.
- Алкоголь — это причина многих болезней, подлостей, недисциплинированности, загубленных талантов, бессмысленных конфликтов и бедности. Карл Великий издал такой приказ: «Пойманного за питьем спиртных напитков — избить палками, второй раз — избить прилюдно, третий раз — повесить». Опасность заболевания различными заболеваниями у людей, пристрастившихся к алкоголю, очень велика. По данным Французской академии наук и видного ученого И.А. Сикорского, показатели диареи при заболевании сыпным тифом у пьющих людей в 4 раза больше. Если обобщить результаты исследований причин заболеваний сердечно-сосудистой системы, печени, живота, почек, также венерических болезней и травматизма, дорожно-транспортных происшествий и самоубийств, то увидим, что виновником каждой третьей смерти является алкоголь (Большая Медицинская Энциклопедия).
- В алкоголизме нет малой, безопасной дозы. Это доказано, так как выпивший человек теряет волю и потихоньку втягивается в алкоголизм. И хотя подобные люди не считают себя алкоголиками, они не могут уже ни отдохнуть, ни праздновать, ни веселиться, ни радоваться жизни и друзьям без спиртного. Поэтому, кем бы себя ни считали алкоголики, каким бы видом ни прикрывались, и водка, и коньяк, и вино, и пиво — все это яд, иступляющий центральную нервную систему.
- На каждые сто детей, рожденных родителями-хроническими алкоголиками, приходится 10 — недоношенных, 8 — умственно отсталых, 15 — припадочных, 5 — будущих алкоголиков (по В.М.Бехтереву).
- В результате исследований, проведенных с использованием новейшей технологии, австралийские ученые пришли к выводу, что и среди алкоголиков и среди умеренно употребляющих

наблюдается постепенное уменьшение и усыхание мозга. Эти данные подтвердились у 95% алкоголиков и 85% умеренно употребляющих.

- Исследования доказали, что вероятность родить здорового человека у пьющих в 15 раз меньше, чем у непьющих, смертность у их детей в 5 раз выше, а болезненность выше в 3,5 раза (обратите внимание речь идет всего-навсего о пьющих, а не об алкоголиках). Алкоголь поражает детей еще до их рождения. Даже в семьях, умеренно пьющих спиртное, дети рождаются с замедленным развитием, умственно недоразвитыми, даже мертвыми. Пьющие родители — самые страшные воры, крадущие у своих же детей счастье будущих открытий, счастье жить полноценной жизнью (по Ф.Г. Углову).
- Основная же правда заключается в том, что алкоголь как наркотик вреден во всех видах и в любой дозе, ибо он действует как морфий или марихуана, то есть создает иллюзию добра и счастья, принося при этом непоправимый вред, как и любой другой яд.
- Согласно данным ВОЗ (Всемирная Организация Здоровья), каждый третий на земле погибает от причин, связанных с потреблением алкоголя, каждый пятый — от причин, связанных с курением. Значит, от этих причин в России мы теряем почти полтора миллиона человек в год, что в 20 раз превышает количество жертв атомного взрыва в Хиросиме
- Если учесть, что 30 процентов выпитого алкоголя всасываются именно клетками мозга, составляющего всего два процента от массы тела, несложно представить какая паника начинается на главном пульте управления человеческого организма. С чем, как вы думаете, связан тот факт, что именно после потребления пива у человека появляются непреодолимые позывы к мочеиспусканию, тогда как на такие же количества сока или минеральной воды мочевого пузырь реагирует совершенно спокойно? Дело в том, что процесс образования мочи регулируется специальным органом мозга — гипофизом, который отдает приказ почкам об уменьшении производства мочи, когда содержание воды в крови опускается ниже определенного значения. Поступление в организм алкоголя нарушает этот отлаженный ритм и почки в этой ситуации можно сравнить с автомобилем, у которого отказали тормоза. Они продолжают обильно выделять мочу даже при низкой концентрации воды в крови. В итоге организм обезвоживается и известный синдром «горящих труб» после обильного возлияния, не парадокс, а закономерность.
- Напомню, что две бутылки пива или 750 грамм вина губят более 7000 активно работающих нервных клеток.
- Трудно найти большее зло, чем алкоголь, которое бы так упорно и безжалостно расстраивало здоровье миллионов людей, так резко разрушало бы все ткани и органы человека (в особенности кору головного мозга), приводя его в конце концов к ранней смерти. Коварство этого яда заключается в том, что тяжкие последствия его потребления наступают не сразу. В начале нарушается функция того или иного органа, начинаются различные побочные действия. Болезнь усиливается. И даже тогда, когда больной погибает, причину этого нередко объясняют чем-то другим, например, простудой или инфекцией, и только вскрытие показывает, что основной причиной, приведшей к разрушению организма, был алкоголь, а простуда или инфекция выступили лишь толчком, который завершил трагедию. Поэтому большинство больных, заболевших по вине алкоголя, не понимают, в чем причина их тяжелой болезни. Об этом лучше всех знают хирурги, оперирующие больных, и патологоанатомы, вскрывающие тела погибших.
- Заверения некоторых заядлых пьяниц в том, что, выпив, они чувствуют облегчение, есть чистейший самообман, вызванный параличом центров внимания и самоконтроля. Больной от приема любой дозы алкоголя впадает в состояние эйфории, и ему все, даже его собственная болезнь, представляется в розовом цвете. На самом деле прием алкоголя в любом количестве только усугубляет процесс и приближает трагическую развязку. Поступление алкоголя в кровяное русло начинается уже в желудке и продолжается в кишечнике. Насыщенная алкогольным ядом кровь затем собирается в один крупный сосуд, воротную вену (вена порта) и поступает в печень, которая является своеобразной лабораторией, очищающей кровь от всего, что может быть вредным для организма. Она принимает на себя ядовитый удар и, очищая кровь, сама страдает в первую очередь. Конечно, печень не может полностью очистить кровь от яда. Оказывая вредное воздействие, он поступает в общее кровяное русло, отравляя все органы и ткани. Вот и получается, что человек, употребляя алкоголь, все время как бы рубит сук, на котором сидит: убивает в своем организме то, что дает ему жизнь...
- Наш мозг — это наше богатство и неповторимость. Наверное, поэтому алкоголь приносит ему самое сильное разрушение, несет для него главную опасность. Почему? Причина этого не скрыта за

семью печатями. Алкоголь, проникая в организм человека, наибольшую концентрацию получает именно в мозге. Если концентрацию алкоголя в крови принять за единицу, то в печени она будет равняться 1,45, в спинномозговой жидкости — 1,5, а в головном мозге — 1,75. В случаях острых алкогольных отравлений клиническая картина больного может быть неодинаковой, однако на вскрытии почти всегда выясняется, что наибольшие изменения поражают именно мозг. Твердая мозговая оболочка напряжена, мягкие мозговые оболочки отечны, полнокровны, сосуды расширены, повсюду встречается множество мелких кист диаметром в один-два миллиметра. Эти мелкие кисты образовались в местах кровоизлияний и некроза (омертвения) участков вещества мозга.

- Не зря в народе говорят: «Река с ручейка начинается, а пьянство с рюмочки». Задумаемся над таким фактом. С точки зрения заразительности привычки употребления спиртного, более опасными являются отнюдь не пьяницы и алкоголики, ибо, глядя на них, ни у кого не возникнет желания им подражать. Более заразителен пример тех, кто пьет «умеренно», «культурно», кто пьет, «соблюдая ритуал» и т. д. К сожалению, наши средства массовой информации хорошо «потрудились» над тем, чтобы пошире и соблазнительнее представить застолье. Редкий фильм обходится без чарки, пышных празднеств, тостов. Уже не в диковинку стало, что эти сцены без стеснения проникают и в фильмы для детей и подростков.
- Алкоголь действует губительно на детей еще до их рождения. Народная мудрость учит, что дети не только алкоголиков, но даже употребивших алкоголь однократно перед зачатием, часто рождаются слабыми, отсталыми в развитии, умственно неполноценными или даже мертвыми.
- Сколько невероятных парадоксов... Находится ли подросток дома или в гостях, сидит ли он у экрана кино или телевизора, ему приходится являться зрителем и, увы, соучастником одного и того же действия: бутылки с яркими этикетками, звенящие бокалы. Люди с энтузиазмом пьют после этих тостов, почти мистически уповая на то, что опорожненный бокал или стопка — самый верный способ для исполнения заветных желаний.
- Главными воспитателями, наставниками и учителями для подростка являются родители. А чему они могут его научить? Не секрет, что почти все взрослое население в той или иной степени употребляет алкоголь, не видя в этом ничего предосудительного. К употреблению алкоголя многие относятся чуть ли не благосклонно. Устоявшаяся традиция превращает почти любое дружеское застолье или вечеринку в состязания по части винопития. Т. Шапошникова писала по этому поводу в «Известиях»: дети в подростковом возрасте мечтают походить на своих героев. И в этом отношении наше кино и телевидение, обладая огромными средствами воздействия на умы и души подростков, не всегда действуют в нужном направлении. Очень часто герой, любимец ребят, не выпускает изо рта папиросу, то и дело попивает спиртные напитки. И если ребятам нельзя совершить героического поступка, то хотя бы папиросой во рту и рюмкой в руках они хотят уподобиться своему герою.
- По статистике пьющие люди живут в среднем на 10-15 лет меньше. Курящие люди на 15-20 лет.
- Новейшие исследования показали, что самым эффективным отравляющим веществом всех времен и народов является обычный этиловый спирт. Именно потому, что обычный и привычный. На его счету самое большое количество погибших.
- Алкоголь является эффективным психотропным и общетоксическим отравляющим веществом калечащего действия. Он не уступает «королю газов» — иприту, применявшемуся во время Первой Мировой войны, и до сих пор хранящемуся в арсеналах многих стран. Удельная смертность от иприта на поле боя 0,1-0,8 чел/т, и у этанола рассчитанная удельная смертность 0,62-0,8 чел/т.
- Всемирная Организация Здравоохранения признала, что этанол является причиной смерти 30% населения. В России это ежегодная цифра в 0,9-1,3 млн человек. Причина смерти будет связана с потреблением алкоголя, это может быть дорожная авария, самоубийство, убийство, несчастный случай, передозировка, общее заболевание, цирроз, сердечный приступ..., — кому что достанется по статистике.
- К числу грубых нарушений психики под влиянием алкоголя надо отнести рост самоубийств. По данным ВОЗ, самоубийства среди пьющих в 80 раз чаще, чем среди трезвенников. Такое положение нетрудно объяснить теми глубокими изменениями, которые происходят в мозгу под влиянием длительного приема спиртных напитков.
- **Правда заключается в том, что именно на свадьбе потребление алкоголя особенно вредно и даже преступно. В тот день, когда образуется семья, начинается новая жизнь и происходит**

зарождение жизни будущего члена семьи — в это время потреблять спиртные напитки просто кощунство и тяжкое преступление.

•